

# Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022



## 17.01.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, máslo, šunka, mrkev, čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **boršč (1a 9 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čočka, vařené vejce, pečivo, kyselá okurka (1a 1b 6 3 10)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **chléb, pomazánka tvarohová, jablko, mléko, čaj (1a 1b 6 7)**

## 18.01.2022 - úterý:

- Ranní svačina **kaše vločková s medem a banánem, čaj (1d 7)**  
 O b ě d - Polévka **cizrnová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko, voda (7)**  
 Odpolední svačina **chléb, máslo, mrkev, mléko, čaj (1a 1b 6 7)**

## 19.01.2022 - středa:

- Ranní svačina **žitný chléb, pomazánka z červené řepy, mrkev, mléko, čaj (1a 1b 1c 1d 6 7 10)**  
 O b ě d - Polévka **z vaječné jišky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí s kari omáčkou, rýže, ovoce (7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj, minerálka, voda ()**  
 Odpolední svačina **chléb, máslo, hruška, kakao, čaj (1a 1b 6 7)**

## 20.01.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb, pomazánka drožd'ová, okurka, mléko, čaj (1a 1b 1c 1d 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **flíčková (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí vařené, dušená mrkev, brambory, šlehaný tvaroh (7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **ovocný salát, jablko, mošt, čaj ()**

## 21.01.2022 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kyselo (1a 1b 3 6 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **buchty plněné mákem, tvarohem a povidly (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj, bílá káva, voda (7)**  
 Odpolední svačina **chléb, máslo, jablko, mléko, čaj (1a 1b 6 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |