

Jídelní lístek

na období od: 25.01.2021 do: 28.01.2021



25.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 4,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina:

rybí
žemlovka s tvarohem, jablko
ovocný čaj, bílá káva, voda

26.01.2021 - úterý:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a,1d,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina:

rajska s ovesnými vločkami
vepřový plátek přírodní, brambory, salát z čínské zelí
ovocný čaj, mošt, mléko, voda

27.01.2021 - středa:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina:

krupicová s noky
fazolový guláš, celozrnné pečivo, jablko
ovocný čaj, minerálka, voda

28.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:

Oběd - polévka: 1a,1d, 6, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina:

zeleninová s bulgurem
kuřecí na kari, rýže, rajče, moučník
ovocný čaj, mléko, mošt, voda

Svačiny pouze pro MŠ. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich