

Jídelní lístek

na období od: 11.11.2019 do: 15.11.2019



11.11.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, bisquit, banán, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	špenátová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	rybí karbenátky, bramborová kaše, kompot
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, mošt, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, máslo, rajče, čaj

12.11.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 4, 6, 7,10,	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj
Oběd - polévka:	3, 9,	kmínová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,10,	segedínský guláš, houskový knedlík, mrkev
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda s meduňkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chia chléb, pomazánkové máslo, jablko, mléko, čaj

13.11.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1d, 6, 7,	slunečnicový chléb, máslo, banán, kakao, čaj
Oběd - polévka:	9,	zeleninová se zavářkou (tarhoňa)
Hl.jídlo 1.:	10,	čočka na kyselo, dušená šunka, pečivo, kyselá okurka, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, minerálka, voda s citrónem
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík, pomazánka pórková, rajče, čaj

14.11.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1d, 7,	kaše vločková s banánem a medem, jablko, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1a,	hrachová s opečenou houskou
Hl.jídlo 1.:	7,	hovězí v mrkvi, brambory, jogurt, jablko
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocný čaj, mléko, mošt, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, pomazánka česneková, kedlubna, čaj

15.11.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1d, 3, 6, 7,	celozrnný rohlík, pomazánka z červené čočky, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3,	hovězí s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí na bylinkách, rýže, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, lučina, jablko, kakao, čaj

Svačiny pouze pro MŠ. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Číslo před názvem pokrmu označuje alegerii, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		