

Jídelní lístek

na období od: 08.06.2020 do: 12.06.2020



08.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,	chléb, pomazánka celerová, mrkev, čaj
Oběd - polévka:	1a,	z červené čočky
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krupicová kaše, banán
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda s citrónem
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb, máslo, jablko, čaj

09.06.2020 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 7,	slunečnicový chléb, lučina, ředkvička, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3,	pórková s vejcem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,10, 7,	plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí, moučník, jablko
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda s mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, máslo, jablko, kakao, čaj

10.06.2020 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, pomazánka česneková, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	3,	brokolicev mozeček, brambory, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda s meduňkou
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík, máslo, med, jablko, bílá káva, čaj

11.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, pomazánka čočková, mrkev, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7,	špenátová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřové po italsku, těstoviny, jablko
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj, voda
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb, máslo, jablko, bílá káva, čaj

12.06.2020 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1d, 6, 3, 7,	chia chléb, pomazánka vaječná, kedlubna, mléko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbková se zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí řízek, brambory, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocný čaj, voda s mátou, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	jogurt, bisquit, jablko, mošt, čaj

Svačiny pouze pro MŠ. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		