

Jídelní lístek

na období od: 01.06.2020 do: 05.06.2020



01.06.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb, pomazánka fazolová, mrkev, čaj
zeleninová s jáhly
žemlovka s tvarohem, jablko
ovocný čaj, kakao, voda
chléb, máslo, plátkový sýr, hruška, mléko, čaj

02.06.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, mléko, čaj
z vaječné jíšky
kuře na paprice, rýže, banán
ovocný čaj, voda s meduňkou
celozrnný rohlík, lučina, jablko, čaj

03.06.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

palačinky s marmeládou, jablko, bílá káva, čaj
hrachová
holandský řízek, brambory, zeleninový salát
ovocný čaj, minerálka
chléb, máslo, ředkvička, mléko, čaj

04.06.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 3,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj
bramborová
čočka s vejcem, kyselá okurka, zelný salát
ovocný čaj, voda s mátou
chléb, máslo, jablko, mléko, čaj

05.06.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

kaše jáhlová s banánem, čaj
květáková
zapečené brambory s tuňákem a rajčaty, okurkový salát
ovocný čaj, mošt, voda
chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, kedlubna, mléko, čaj

Svačiny pouze pro MŠ. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alelegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich