

Jídelní lístek

na období od: 09.03.2020 do: 13.03.2020



09.03.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chléb, pomazánka droždíová, mrkev, mléko, čaj
květáková
čočka, vařené vejce, pečivo, zelný salát, makovec
ovocný čaj, mošt, voda
chléb, pomazánkové máslo, jablko, čaj

10.03.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

slunečnicový chléb, pomazánka čočková, rajče, čaj
hovězí nudlová
rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, banán
ovocný čaj, voda s citrónem, minerálka
chléb, lučina, plátkový sýr, hroznové víno, kakao, čaj

11.03.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

chléb, pomazánka celerová, paprika, mléko, čaj
hrachová
krutí plátek se zeleninou, brambory, šlehaný tvaroh
ovocný čaj, mléko, voda s pomerančem
kaše jáhlová, banán, čaj, mošt

12.03.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 9,10,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

chia chléb, tvarohová s mrkví, kedlubna, mléko, čaj
kroupová
moravský vrabec, houskový knedlík, zelí, špenát, pomeranč
ovocný čaj, bílá káva, voda s mátou
kukuřičné lupinky s mlékem, jablko, čaj

13.03.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,
Oběd - polévka: 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, pomazánka česneková, okurka, mléko, čaj
pórková s vejcem
zapečená brokolice se sýrem a smetanou, brambory, rajčatový salát
ovocný čaj, voda s citrónem
rohlík, máslo, marmeláda, hruška, bílá káva, čaj

Svačiny pouze pro MŠ. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich