

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2020 do: 24.01.2020



20.01.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,10,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 4, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, mléko čaj,
brokoliceová
rybí karbenátek, bramborová kaše, mrkvový salát
ovocný čaj, voda s pomerančem
ovocná přesnídávka, jablko, čaj

21.01.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

slunečnicový chléb, pomazánka zeleninová, kedlubna, bílá káva čaj
cibulová
moravský vrabec, houskový knedlík, zelí, jablko
ovocný čaj, mošt, voda
chléb, máslo, jablko, čaj

22.01.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 7,10,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

celozrnný rohlík, pomazánka fazolová, okurka, mléko, čaj
gulášová
drůbeží rizoto, zelný salát, šlehaný tvaroh
ovocný čaj, mléko, voda s citrónem
chléb, lučina, hruška, čaj

23.01.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 4, 6,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

chia chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj
hovězí s nudlemi
rajská omáčka, vařené hovězí maso, těstoviny, banán
ovocný čaj, mošt, voda
kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka, čaj

24.01.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

kaše jáhlová, banán,mošt, čaj
hrachová
květákový mozeček, brambory, rajčatový salát
ovocný čaj, voda
chléb, máslo, plátkový sýr, mrkev, mléko, čaj

Svačiny pouze pro MŠ. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich