

Jídelní lístek

na období od: 11.04.2022 do: 14.04.2022



11.04.2022 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, mėslo, jablko, bílá káva, čaj (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **z vaječné jíšky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s červenou řepou (7 10)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mošt, voda ()**
 Odpolední svačina **knuspi, pomazánka zeleninová, kedlub, mléko, čaj (1a 3 7)**

12.04.2022 - úterý:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb, hráškový krém, ředkvičky, čaj (1a 1b 1c 1d 7)**
 O b ě d - Polévka **nudlová (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka, vařené hovězí, těstoviny, jablko (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s pomerančem ()**
 Odpolední svačina **jogurt s ovocem, mléko, čaj (7)**

13.04.2022 - středa:

- Ranní svačina **kaše krupicová, jablko, čaj (7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová s houskou (1a 1b 6)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybi prsty, brambory, salát (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb, máslo, okurka, mléko, čaj (1a 1b 6 7)**

14.04.2022 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka čočková, kedlubna, čaj (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **ovocné knedlíky, hroznové víno (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko, voda (7)**
 Odpolední svačina **žitný chléb, máslo, jablko, mléko, čaj (1a 1b 7 6)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |